

## CÉDULE D'ÉCHAUFFEMENT

### FESTIVAL D'HIVER EST DU QUÉBEC VENDREDI 12 FÉVRIER

	<i>Coul. #1</i>	<i>Coul. #2</i>	<i>Coul. #3</i>	<i>Coul. #4</i>	<i>Coul. #5</i>	<i>Coul. #6</i>
<i>16H30</i> <i>16H25 SPRINT</i>	<i>CNCC (9)</i> <i>CNJA (8)</i>	<i>CNJO (11)</i>	<i>CNJO (10)</i> <i>GAMI (3)</i>	<i>CNCI (11)</i> <i>CNSF (5)</i>	<i>CNCI (12)</i>	<i>CNBB (16)</i>
<i>16H55</i> <i>17H15 SPRINT</i>	<i>KOTNOR</i> <i>(14)</i>	<i>KOTNOR</i> <i>(13)</i>	<i>CASPÉ (7)</i> <i>CNM (10)</i>	<i>CNDR (14)</i>	<i>LMRL (9)</i>	<i>LMRL (9)</i>

- Les nageurs et nageuses doivent entrer dans l'eau doucement, en ayant toujours une main sur le bord de la piscine ou le trop-plein. Un nageur fautif pourra être disqualifié de sa première épreuve lorsqu'il ne respecte pas ce règlement.

## CÉDULE D'ÉCHAUFFEMENT

### FESTIVAL D'HIVER EST DU QUÉBEC SAMEDI 13 FÉVRIER

	<i>Coul. #1</i>	<i>Coul. #2</i>	<i>Coul. #3</i>	<i>Coul. #4</i>	<i>Coul. #5</i>	<i>Coul. #6</i>
<i>8H00</i> <i>8H20 SPRINT</i>	<i>KOTNOR</i> <i>(14)</i>	<i>KOTNOR</i> <i>(13)</i>	<i>CASPÉ (7)</i> <i>CNM (10)</i>	<i>CNDR (14)</i>	<i>LMRL (9)</i>	<i>LMRL (9)</i>
<i>8H25</i> <i>8H45 SPRINT</i>	<i>CNCC (9)</i> <i>CNJA (8)</i>	<i>CNJO (11)</i>	<i>CNJO (10)</i> <i>GAMI (3)</i>	<i>CNCI (11)</i> <i>CNSF (5)</i>	<i>CNCI (12)</i>	<i>CNBB (16)</i>

- Les nageurs et nageuses doivent entrer dans l'eau doucement, en ayant toujours une main sur le bord de la piscine ou le trop-plein. Un nageur fautif pourra être disqualifié de sa première épreuve lorsqu'il ne respecte pas ce règlement.

## CÉDULE D'ÉCHAUFFEMENT

### FESTIVAL D'HIVER EST DU QUÉBEC DIMANCHE 14 FÉVRIER

	<i>Coul. #1</i>	<i>Coul. #2</i>	<i>Coul. #3</i>	<i>Coul. #4</i>	<i>Coul. #5</i>	<i>Coul. #6</i>
<i>8H00</i> <i>8H20 SPRINT</i>	<i>CNCC (9)</i> <i>CNJA (8)</i>	<i>CNJO (11)</i>	<i>CNJO (10)</i> <i>GAMI (3)</i>	<i>CNCI (11)</i> <i>CNSF (5)</i>	<i>CNCI (12)</i>	<i>CNBB (16)</i>
<i>8H25</i> <i>8H45 SPRINT</i>	<i>KOTNOR</i> <i>(14)</i>	<i>KOTNOR</i> <i>(13)</i>	<i>CASPÉ (7)</i> <i>CNM (10)</i>	<i>CNDR (14)</i>	<i>LMRL (9)</i>	<i>LMRL (9)</i>

- Les nageurs et nageuses doivent entrer dans l'eau doucement, en ayant toujours une main sur le bord de la piscine ou le trop-plein. Un nageur fautif pourra être disqualifié de sa première épreuve lorsqu'il ne respecte pas ce règlement.