

Festival d'hiver 2  
Côte-Nord-Est-du-Québec-Sag-Lac-St-Jean  
Hiver 2010



**Bulletin technique de natation**

Piscine Dominique-Racine  
985 Rue Bégin, Chicoutimi, QC  
12-14 février 2010

**Vendredi 12 février 2010****SESSION 1 PRÉLIMINAIRE**

<b>16 h 15 :</b>	Réunion des officiels
<b>16 h 30 - 17 h 20</b>	Échauffement
<b>17 h 15 :</b>	Réunion technique pour les entraîneurs ou les représentants d'équipe.
<b>17 h 30 :</b>	Début des épreuves

-----

**Samedi 13 février 2010****SESSION 2 PRÉLIMINAIRE****SESSION 3 FINALE**

<b>8 h 00 :</b>	Réunion des officiels	<b>16 h 30 :</b>	Réunion des officiels
<b>8 h 00 - 8 h 50</b>	Échauffement	<b>16 h 30 - 17 h 20</b>	Échauffement
<b>9 h 00 :</b>	Début des épreuves	<b>17 h 25 :</b>	Parade des officiels
		<b>17 h 45 :</b>	Remise de médailles
		<b>18 h 00 :</b>	Début des épreuves

-----

**Dimanche 14 février 2010****SESSION 4 PRÉLIMINAIRE****SESSION 5 FINALE**

<b>8 h 00 :</b>	Réunion des officiels	<b>16 h 00 :</b>	Réunion des officiels
<b>8 h 00 - 8 h 50</b>	Échauffement	<b>16 h 00 - 16 h 50</b>	Échauffement
<b>9 h 00 :</b>	Début des épreuves	<b>17 h 00 :</b>	Début des épreuves

- Responsables :
- Directeur de rencontre : Alain Harvey
  - Adjoint au directeur de rencontre : Daniel Labrecque
  - Responsable des officiels : Nathalie Imbeault
- Réunion des entraîneurs :
- Vendredi le 12 février 2010 à 17h15, dans le hall d'entrée à l'extérieur des vestiaires.
- Installation :
- Un bassin de 25 m avec 6 couloirs, muni d'un système de chronométrage électronique avec plaques de touche, boutons poussoirs et tableau d'affichage.
  - Le logiciel Splash Meet Manager 2007 sera utilisé pour la gestion de la rencontre.
- Règlement :
- Les règlements de SNC seront en vigueur incluant les procédures d'échauffement et directives de sécurité.
  - Le port du casque de bain est obligatoire.
- Déroulement des épreuves :
- Chaque club se verra remettre deux exemplaires du programme.
  - Sauf pour les épreuves de dos, nous demandons aux nageurs et nageuses de bien vouloir rester dans l'eau à la fin de leur épreuve.
- Échauffement :
- **Éliminatoires** : Il y aura 2 périodes d'échauffement de 25 minutes chacune ; les 5 dernières minutes de chaque période seront réservées pour les départs dans tous les couloirs ou il sera permis de nager dans une seule direction. (Voir l'horaire et l'attribution des couloirs en annexe)
  - **Finales** : Une seule période d'échauffement ouverte à tous les nageurs, de 16h30 à 17h 20 le samedi et de 16h00 à 16h 50 le dimanche. Départs dans les couloirs #1 et 6 durant les 10 dernières minutes. La limite de 20 nageurs par couloir devra être respectée en tout temps.
  - Aucun saut ni plongeon ne seront permis pendant l'échauffement, sauf pendant la période prévue à cette fin.
  - Les nageurs et nageuses doivent entrer dans l'eau doucement, en ayant toujours une main sur le bord de la piscine ou le trop-plein. Un nageur fautif pourra être disqualifié de sa première épreuve lorsqu'il ne respecte pas ce règlement.
- Épreuves exhibition :
- Il n'y aura pas la possibilité de faire des épreuves exhibition.
- Forfait :
- **Éliminatoires** : Au plus tard, 30 minutes avant le début de la session.
  - **Finales** : Pour les forfaits sans pénalité, au plus tard :
    - Pour les finales de samedi : 30 minutes après l'épreuve 21, 100m dos.
    - Pour les finales de dimanche : 30 minutes après l'épreuve 39, 200m dos.
  - Après le délai prescrit, CSW 3.6 s'applique (pénalité pour forfait tardif)
- Procédure de forfaits :
- Voir le commis de course.
    - Pour le forfait d'un nageur pour la fin de semaine, rapporter la carte du nageur.
    - Pour les forfaits individuels, compléter le formulaire de forfait à la table du commis de course.

- 400 libres et QNI  
800 / 1500  
Libres :
- Ces épreuves se nageront du plus vite au plus lent.
  - Pour l'instant il n'y a aucun regroupement de prévu.
- Relais :
- Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début des relais (SNC 3.2, paragraphe c). L'heure exacte de la fin de la période de modifications sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine (CSW 10.12.1).
  - Les cartes de relais pour samedi et dimanche seront remises directement aux entraîneurs dès leur arrivée vendredi après-midi.
  - Les cartes dûment complétées doivent être remises au commis de course avant le début de la session des finales pour ces épreuves.
- Carte des nageurs :
- Éliminatoires : Une carte sera remise aux nageurs avec la liste des épreuves de celui-ci.
  - Il n'y aura pas de cartes de chronométrage.
  - Le programme des départs avec l'assignation des couloirs sera affiché dans la piscine.
- Résultats :
- Les résultats seront affichés dans le hall d'entrée de la piscine et dans le hall de la mezzanine.
- Stationnement :
- Le vendredi, pour des raisons scolaires, vous devrez arriver obligatoirement après 16 h 00 et respecter les consignes de signalisation et du préposé au stationnement pour stationner votre voiture ou autobus sous peine d'infraction.
- Courrier pour entraîneurs :
- Une enveloppe contenant les documents de la compétition sera remise à l'entraîneur de chaque club à son arrivé vendredi après-midi.
- Vestiaires :
- Pour les hommes et pour les femmes, utiliser les vestiaires du côté de la piscine et ceux du côté gymnase.
  - Il est interdit de laisser un casier cadenassé le soir ; le cas échéant, le cadenas sera coupé et le contenu du casier déposé aux objets perdus. Nous vous recommandons de ne pas laisser d'objets de valeur dans les casiers. Nous ne sommes pas responsables des pertes ou des vols.

- Services :
- Un repas ou une collation pour les officiels et entraîneurs sera servi dans le local des officiels situé dans la classe près de la mezzanine, le vendredi à votre arrivé, le samedi et dimanche avant et après les préliminaires.
- Premiers soins :
- Un service complet de premiers soins est disponible auprès des sauveteurs ou des directeurs de rencontre.
- Cérémonies protocolaires :
- Il y aura une parade des officiels au début de la session de finales samedi.
  - Il y aura une remise protocolaire de médailles avant les finales du samedi soir.
- Local des officiels :
- Premier local à gauche au deuxième étage par les escaliers à l'entrée de la piscine (suivre les indications).
- Secrétariat :
- Premier local à droite au deuxième étage par les escaliers à l'entrée de la piscine (suivre les indications).
- Sécurité et propreté :
- Les contenants de verre ne sont pas permis à l'intérieur de la piscine. S.V.P., utilisez les poubelles. Garder les jeunes à l'intérieur de l'école : à la mezzanine, dans le local de repos ou dans la classe durant la compétition. Les entraîneurs sont responsables de leurs jeunes.
  - En cas d'évacuation, le point de rassemblement est situé dans le hall d'entrée de la piscine (dans le corridor). Les entraîneurs sont responsables du décompte de leurs nageurs.
- Médailles et résultats finaux :
- Les entraîneurs sont priés de prendre possession de leurs médailles avant leur départ, au secrétariat après les finales de dimanche soir.
  - Les résultats seront publiés sur le site Internet de natation Canada et sur le site du club [www.natationchicoutimi.com](http://www.natationchicoutimi.com)
- Objets perdus :
- S'adresser à la réception (local vitré) dans le hall d'entrée de la piscine.

Bonne compétition !  
Le comité organisateur